

X. světový psychoonkologický kongres IPOS – Madrid

Ve dnech 9. – 13. června 2008 se konal v Madridu X. světový psychoonkologický kongres IPOS.

V organizaci posledních kongresů se změnila jednací struktura tak, že první dva dny se mají účastníci možnost setkávat na workshopech se všemi celebritami v oboru psychosociální onkologie ve světě. V dalších třech dnech se pak setkávají všichni na společných zasedáních.

Letos se první část kongresu odehrávala ve středu Madridu v hotelovém komplexu, plenární zasedání a oficiální sekce pak v nově postaveném kongresovém komplexu Feria de Madrid.

Svá nosná sdělení přednesli ve velkém kongresovém sále významní psychoonkologové z USA, Německa, Izraele a především pak Španělska. Poté se auditorium rozdělilo do 47 sekcí. Rokovalo se od rána do večera.

Paralelně bylo prezentováno na dvě stovky posterů, mnohdy s velmi zajímavými sděleními.

Z více jak 500 přihlášených účastníků kongresu jsem byla jediná z ČR (i SR).

V první části kongresu, v Psychosociální Akademii, byly nejzajímavější workshopy:

9/6 Podpůrná psychoterapie – pomoc přežívajícím pacientům (dr. J. Holland, USA)

10/6 Problém deprese v onkologické péči (dr. L. Grassi, Itálie)

Se stěžejní prezentací otevřeného plenárního zasedání vystoupili španělští pořadatelé spolu s opět překvapující prof. Leou Bader. Představili postupně čtyři velmi významné španělské umělce, kteří statečně bojovali s nádorem. Dva, ti přeživší, z nich přednesli zdravice, ve kterých vyzvedli sílu psychické odezvy při léčbě svého nádoru.

V následujících sekcích se probírala témata utrpení, bolesti, naděje, nakolik potřebuje pacient profesionální přístup zdravotníků, speciální sekce byla věnována nádoru prsu.

Mne zaujala vystoupení a diskuse v sekci screeningu distresu a šestý vitální znak = distres, přednesený šéfem kanadské psychoonkologické společnosti dr. Berry Bultzem. Zdůraznil, abychom se všichni na světě domluvili na identifikaci zdravotního stavu u onkologických pacientů, je třeba užívat měřitelných paragrafů:

teploty, pulzu, krevního tlaku, míry respiračních parametrů, míry bolesti, míry distresu.

K měření distresu užíváme distres termometr, BDI (Beck Inventory), HADS (nemocniční škála distresu a anxiety).

V další sekci o únavě byly prezentovány velice zajímavé práce o těžké únavě pacientů ještě před začátkem terapie a jak tyto psychopatologické stavy mírnit, léčit.

Čtvrteční den se nesl ve znamení závažných sdělení o myšlení, spiritualitě a existenciálních tématech u pacientů s pokročilou kancerózou, dále o účasti rodiny v paliativní péči a především o geriatrické onkologii v paliativní péči. Byla diskutována tak zajímavá témata jako: biologická léčba je schopna zajistit pacientům velmi dobrou kvalitu života, ale oni stále jsou pod psychickým tlakem memento nemoci v nich.

Všechny sekce vedli zkušení členové IPOS, psychologové, psychiatři, onkologové, sestry.

Páteční závěr světového kongresu kromě sekcí o komunikacích, pediatrické psychoonkologii, interdisciplinárních perspektivách ve vědě, praxi a zkušenostech se spiritualitou a rakovinou, také sdělení na plénu hlavně o naději ve spojení s komunikací, bioetikou, kontextem naděje v utrpení.

Praktický poznatek: pacienti nevěří lékařům, který jim sděluje nejprve dobré zprávy, pak teprve špatné (psychologicky dokázané).

Následně byli všichni pozváni na XI. Světový kongres psychoonkologie v červnu 2009 do Vídně.

Základní poznatek pro českou psychoonkologii:

Zatímco ve světě vyspělé medicíny se psychoonkologie stále více stává nezbytným faktorem komplexní péče o onkologické pacienty, u nás je tomu právě naopak. Styděla jsem se, když jsem do dotazníků na sekcích musela popravdě vyplňovat, že naše země nemá dosud centrálně organizovanou psychoonkologickou léčbu, péči o pacienty s tumory. U nás stojí tato péče výlučně na bedrech pár klinických psychologů v několika málo centrech komplexní péče. A že nedokážeme systematicky zkoumat a prezentovat svou práci na světovém fóru. Věřím, že se tuto tristní situaci se podaří co nejdříve zvrátit především také dostupností prací z oboru, které už 15 let prezentuje jediný specializovaný odborný žurnál: Psycho – Oncology.

Mgr. Libuše Kalvodová, reg. klin. psycholog
Interní hematoonkologická klinika FN Brno

16.6.2008