

Estrogenní deficit u žen s karcinomem prsu

Michal Zikán

Onkogynekologické centrum, Gynekologicko-porodnická klinika 1. LF UK a VFN

Arteficiální menopauza

analogy GnRH

SERM

SIA

adnexektomie

Přirozená menopauza

Subjektivní příznaky estrogenního deficitu

návaly horka a pocení (96 %)

únava

nespavost

změny nálady (83 %)

suchost kůže a sliznic (89 %)

snížení sexuálního apetitu

horší koncentrace a paměť

HRT u žen s karcinomem prsu

Table 1 Baseline characteristics of the participants in the HABITS³ and Stockholm⁴ studies (interim analyses)

	HABITS (n = 345)	Stockholm (n = 378)
Lymph node positive	23.6%	18.3%
Estrogen receptor positive	52.1%	60.2%
Adjuvant tamoxifen	20.9%	52.6%

Table 2 Relative hazard for breast cancer events in the HABITS³ and Stockholm⁴ studies (interim analyses)

	HABITS (n = 345)		Stockholm (n = 378)
	Relative hazard (95% CI)	No. of events	Relative hazard (95% CI)
All women	3.5 (1.50–8.10)	33/345	0.82 (0.35–1.90)
Estrogen receptor positive	4.8 (1.10–21.4)	14/159	
Estrogen receptor negative	1.9 (0.40–9.60)	6/72	
Current tamoxifen	2.8 (0.30–27.4)	4/72	
No tamoxifen	3.7 (1.50–9.00)	29/273	

Table 3 Number (%) of women experiencing recurrence of cancer in the HABITS³ and Stockholm⁴ studies (interim analyses)

	HABITS (n = 345)		Stockholm (n = 378)	
	HRT	No HRT	HRT	No HRT
Loco-regional	11 (42%)	2 (25%)	5	5
Contralateral breast cancer	5 (19%)	1 (12.5%)	3	3
Distant	10 (39%)	5 (62.5%)	3	5
<i>Mortality</i>				
Breast cancer	3	4	2	4
Non-breast cancer	2	0	2	5

tibolon?

Další farmakologická léčba

SSRI

(venlafaxin, paroxetin, fluoxetin)

gabapentin

nízké dávky gestagenů

vitamin E

The question, however, of how best to advise symptomatic patients is vexing, as there is a dearth of useful alternatives or evidence to support many of the alternatives advocated (prescription or complementary). Health professionals can only offer advice based on the quality of evidence available. It is disappointing that there is so little at present and there is a real need for further, rigorous research.

Režimová opatření - návaly

rozdělení dávky tamoxifenu

vyloučení alkoholu, kávy a čaje

vyloučení kořeněných jídel

méně oblečení, chladnější místnost

Režimová opatření – suchost sliznic

lubrikanty na vodní bázi

vitamíny B, lněný olej, zinek, pupalka

lokální estrogeny

Objektivní příznaky estrogenního deficitu

osteoporóza

tamoxifen x SIA

(cvičení – zatěžující skelet, nezatěžující skelet; dietní opatření; bisfosfonáty; kalcitonin; parathormon)

kardiovaskulární morbidita

(nekouřit; pohyb; méně živočišných tuků; čerstvé ovoce a zelenina)

Estrogenní deficit u žen s karcinomem prsu

Michal Zikán

Onkogynekologické centrum, Gynekologicko-porodnická klinika 1. LF UK a VFN