

I

Pacientské organizace a informovanost veřejnosti.

Rašková I.

Praha

Alianci českých organizací a žen s rakovinou prsu, o. p. s. založilo v roce 2002 devatenáct aktivních patientských organizací onkologicky nemocných, které tak projevíly vůli dohodnout se na společných záměrech a cestách k jejich naplnění.

Aliance je obecně prospěšnou organizací s celostátní působností, která zastřešuje organizace onkologicky nemocných žen v České republice. V současné době Aliance sdružuje 47 patientských organizací z celé České republiky.

Posláním Aliance je:

- Sjednocovat snahy patientských organizací onkologicky nemocných žen o zlepšení kvality jejich života,
- Organizovat celostátní kampaně a akce ve prospěch nemocných i k prevenci,
- Vzdělávat dobrovolnice managementu organizací onkologicky nemocných,
- Zastupovat ženy s rakovinou prsu a lobbovat v jejich prospěch.

Aliance českých organizací a žen s rakovinou prsu je svým posláním zaměřena především na ženy, které již prodělaly onkologickou léčbu. Snažíme se proto, aby všechny ženy postižené rakovinou prsu našly brzy ztracené sebevědomí, fyzickou sílu a odhodlání vrátit se ke své práci, a aby i následně žily šťastný a spokojený život.

Aliance si ovšem také uvědomuje význam prevence, a proto je mnoho našich aktivit nabízeno nejširší veřejnosti. Jedná se o podporu větší informovanosti a kvalitnější prevenci nádorového onemocnění prsu. O tom, že máme možnost jít k lékaři na preventivní hruzené vyšetření, již ví mnoho žen. Dokonce již většina žen díky nejrozličnějším preventivně vzdělávacím akcím patientských organizací i díky aktivitám a významné podpoře některých komerčních subjektů je informovaná, že ve věku od 45 let do věku 69 let má každá žena ze zákona jednou za dva roky plně hruzenou preventivní prohlídku na mamografu nebo sonografu.

Stále častěji slyšíme i čteme o významu prevence. Samozřejmě souhlasíme, že včas zachycený zdravotní problém je snáze řešitelný než problém zanedbaný. Ale přesto si stále mnohé z žen myslí, že jich se tak hrozná nemoc, jakou je rakovina prsu, netýká a radši o ní ani nechce slyšet. „Vždyť co kdyby už jen při takové myšlence na sebe něco zlého přivolaly?!“ Jenže výskyt rakoviny prsu u žen nadále stoupá. V současné době statistika uvádí, že denně onemocní rakovinou prsu 13 českých žen!

Naopak velice potěšitelné je, že úmrtnost žen, které rakovinou prsu onemocní, přece jenom klesá. Informovanost a prevence je kvalitnější a stále se zdokonalují léčebné metody a možnosti.

Právě cílená informovanost pro všechny věkové skupiny žen podporuje přesvědčení o vyléčitelnosti nemoci. Díky preventivně vzdělávacím akcím se zvyšuje počet žen, které se zajímají a samy aktivně vyhledávají možnost preventivního vyšetření. Významný fakt je, že o informace o možnosti prevence projevují vysoký zájem ženy ve věkové skupině 30-44 let. Jsou to ženy ve věku, kdy ještě nemají nárok na plně hruzené vyšetření ze zdravotního pojištění, ale projevuje se u nich vyšší míra rizika nádorového onemocnění. Je to také nejdůležitější věková skupina žen pro přijímání správných návyků v péči o své zdraví.

Samozřejmě Aliance nezapomíná ani na skupiny žen ještě mladších, ani na ty, které již překročily hranici „sedmi křížků“.

Díky vysoké zainteresovanosti Aliance a jednotlivých patientských organizací je pro všechny ženy každoročně připravováno široké spektrum zajímavých akcí po celé České republice:

- vzdělávací semináře a přednášky
- peer programy na zdravotních školách
- přednášky patientek pro instituce, které zaměstnávají převážně ženy
- celodenní edukace na veřejnosti v rámci nejrozličnějších happeningů
- provozování bezplatné telefonní linky
- informační letáky, brožury, samolepky, billboardy vyzývající k preventivním prohlídkám.
- Internetový server www.breastcancer.cz nebo www.rakovina-prsu.cz.

Pro onkologicky nemocné pak jsou organizovány motivační projekty pro ženy, které se potýkají s následky onkologické nemoci pod názvem Dokážeš to taky!, ozdravné pobyty pro ženy s lymfédem, internetové diskusní fórum nebo internetová seznamka.

V edukačním programu Aliance rozhodně nezapomínáme na další vzdělávání žen, které se snaží v rámci dobrovolnické práce v patientských organizacích pomáhat jiným a zvyšovat informovanost veřejnosti o významu prevence.

Dle mnohých ohlasů veřejnosti jsou naše aktivity velice kladně přijímány. Ale jako nejvýznamnější motivační prvek pro práci a rozvoj dalších činností Aliance a všech patientských organizací je růst zájmu veřejnosti o prevenci a uvědomování si odpovědnosti za své vlastní zdraví.

Mgr. Iva Rašková • Aliance českých organizací a žen s rakovinou prsu, o. p. s.
 Vinohradská 176 • 130 00 Praha 3 • tel.: 222 733 733
 e-mail: aliance@breastcancer.cz • info@breastcancer.cz

XXXI. BRNĚNSKÉ ONKOLOGICKÉ DNY • XXI. KONFERENCE PRO SESTRY A LABORANTY

SOUČINNOST ONKOLOGŮ S PACIENTY

www.breastcancer.cz • www.rakovina-prsu.cz

Bankovní spojení: KB Praha 27-9092620207/0100

Děkujeme všem za sponzorské dary, příspěvky, materiální pomoc a podporu.