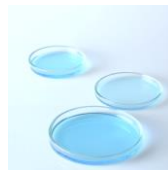
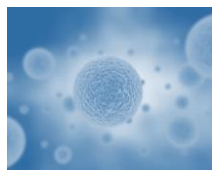


# PROJEKT MysliProtiRakovině

*Srdečně Vás zveme na nový cyklus přednášek z oboru psychologie*



## Vliv mysli na imunitní systém a naše zdraví

Možnosti psychické podpory zdraví a prevence návratu onkologického onemocnění

V průběhu cyklu přednášek a následných seminářů si ukážeme jak ovlivňuje mysl náš imunitní systém a co můžeme my sami udělat proto, abychom pomohli našemu tělu při uzdravení nebo zachování dobrého zdraví. Názorně se Vám budeme snažit přiblížit souvislosti mezi naší myslí, celkovým psychickým nastavením na straně jedné a naším zdravotním stavem, případně rozvojem nemoci na straně druhé. Postupně si představíme konkrétní nástroje, které nám psychologie pro udržení zdraví dává.

Úvodní přednáška „Vliv mysli na progresi onemocnění a možná psychologická prevence“ proběhne:

- |              |  |
|--------------|--|
| 4. 9. 2018   | Velký sál České lékařské společnosti v Praze |
| 12. 9. 2018  | Krajská vědecká knihovna Liberec             |
| 25. 9. 2018  | Univerzita Karlova v Praze                   |
| 11. 10. 2018 | Masarykův onkologický ústav v Brně           |

Témata návazných seminářů (říjen 2018 až únor 2019)

- „Strach z návratu nemoci a jak ho zvládnout“
- „Síla opory našich nejbližších“
- „Schopnost vyjádřit emoce pomáhá“
- „Nucená změna a náš přístup k ní“
- „Příroda, pohyb a naše zdraví“



[Na setkání s Vámi se těší přednášející](#)

PhDr. Ing. Martin Pospíchal,  
člen výboru Psychoonkologické sekce ČOS ČLS JEP a jeho odborní hosté.

**Podrobnější informace k přednáškám a registrace: [www.linkos.cz](http://www.linkos.cz)**

[www.linkos.cz/pacient-a-rodina/pomoc-v-nemoci/mysliprotirakovine](http://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/pomoc-v-nemoci/mysliprotirakovine)

