

Psychoonkologická sekce a sekce mladých onkologů Vás znovu na přednášku k tématu

Rovnováha mezi empatií k pacientům a ochranou vlastního zdraví

Efektivní zvládání psychické zátěže a stresu pro zdravotníky, kteří se setkávají s onkologicky nemocnými

Cílem setkání není doporučení typu: „Tak se nestresujte.“ Ale spíše krátké představení toho, co opravdu funguje, je v praxi použitelné a chrání zdravotníka před negativním dopadem stresu na jeho zdraví, psychiku a před možným vyhořením. Budeme mluvit o tom, jak tam být pro ty druhé, ale nerozdat vše ze své energie. Při prezentaci si projdeme to klíčové, které může být přeneseno do každodenní praxe. Obsah přednášky čerpá jak z moderních psychologických poznatků, tak i praxe lektora, který jako psycholog pracuje s onkologickými pacienty, zdravotníky a lidmi, kteří mají prožitek vyhoření.

Myšlenka uspořádat přednášku na toto téma vznikla jako nekomerční a dobrovolná iniciativa s cílem pomoc zdravotníkům – účast je tedy zdarma. Shodná přednáška proběhne v Praze a Brně.

Na setkání se těší lektor: PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D.

předseda psychoonkologické sekce České onkologické společnosti, při ČLS JEP

Ve dnech: 28.dubna 2025 v Praze - budova 3. interní kliniky VFN (Charvátův sál), **od 16:30 do 19:00**

21.května 2025 v Brně – před. sál Masarykova onkologického ústavu, **od 15:00 do 17:30**

REGISTRACE je prosím nezbytná. Registrujte se [ZDE](#).



**PSYCHO-
ONKOLOGICKÁ
SEKCE**
ČESKÉ ONKOLOGICKÉ SPOLEČNOSTI
ČLS JEP