



## Síla jemných emocí při zvládání nemoci

*Možnosti snížení prožitků NEJISTOTY při onkologické léčbě, ale i po ní.*

Onkologické onemocnění, stejně jako jeho léčba přináší do života nemocného člověka, ale i jeho blízkých a zdravotníků řadu náročných emocí a s nimi spojených myšlenek. Právě prožitky NEJISTOTY, bývají dominantní. Vedle těch náročných, existují ale i myšlenky a emoce posilující, která nám mohou při zvládání nemoci a nejistoty výrazně pomoci. Z praxe víme, že psychika je zásadním zdroje síly jak v čase léčby, tak ale i v období po ní, kdy je nemoc zažehnána a člověk chce dosáhnout dlouhodobého zdraví.

V rámci přednášky si budeme ukazovat jaké emoce, myšlenky a postoje mohou být užitečné – posilující, dodávající energii nemocnému člověku. Jak si je v každodenním životě udržet tak, aby naše mysl byla právě tím podporujícím faktorem léčby. Případně nám pomáhala při dlouhodobém zvládání nevléčitelných forem nemoci, kde je její úloha neméně důležitá. Přednáška nedává zaručené návody, ale může být dobrou inspirací pro vlastní práci s myšlenkami a emocemi.

Shodná přednáška „Síla jemných emocí“ proběhne v těchto městech:

**23.9.2025** České Budějovice, od 18 do 19:30

**7.10.2025** Praha, od 18:00 do 19:30

**9.10.2025** Olomouc, od 10:00 (součást konference Okno do Onko)

**21.10.2025** Brno, od 16 do 17:30



**PSYCHO-  
ONKOLOGICKÁ  
SEKCE**  
ČESKÉ ONKOLOGICKÉ SPOLEČNOSTI  
ČLS JEP



Data a časy pro **další města** budou případně uváděna na registračním webu.

Podrobnější informace, místa konání a **REGISTRACE (ZDE):** [www.linkos.cz](http://www.linkos.cz)

Stránka projektu: <https://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/mysliprotirakovine/>

Na setkání s Vámi se těší přednášející:

PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D.

předseda Psychoonkologické sekce České onkologické společnosti ČLS JEP



Partneři projektu MysliProtiRakovině