



Síla jemných emocí při zvládání nemoci

Možnosti snížení prožitků NEJISTOTY při onkologické léčbě, ale i po ní.

Onkologické onemocnění, stejně jako jeho léčba, přinášejí do života nemocného člověka, ale i jeho blízkých a zdravotníků řadu náročných emocí a s nimi spojených myšlenek. Právě prožitky NEJISTOTY bývají dominantní. Vedle těch náročných, existují ale i myšlenky a emoce posilující, která nám mohou při zvládání nemoci a nejistoty výrazně pomoci. Z praxe víme, že psychika je zásadním zdrojem síly jak v čase léčby, tak ale i v období po ní, kdy je nemoc zažehnána a člověk chce dosáhnout dlouhodobého zdraví.

V rámci přednášky si budeme ukazovat jaké emoce, myšlenky a postoje mohou být užitečné – posilující, dodávající energii nemocnému člověku. Jak si je v každodenním životě udržet tak, aby naše mysl byla právě tím podporujícím faktorem léčby. Případně nám pomáhala při dlouhodobém zvládání nevléčitelných forem nemoci, kde je její úloha neméně důležitá. Přednáška nedává zaručené návody, ale může být dobrou inspirací pro vlastní práci s myšlenkami a emocemi.

Termín přednášky:

26.3.2026 od 16:00 do 17:45 v Liberci

Husova 1430/34, 460 01 Liberec – přednáškový sál, budova P.

Podrobnější informace a REGISTRACE (ZDE): www.linkos.cz



Stránka projektu: <https://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/mysliprotirakovine/>

Na setkání s Vámi se těší přednášející:

PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D.

předseda Psychoonkologické sekce České onkologické společnosti ČLS JEP



Partneři projektu MysliProtiRakovině

