

## PODPORA ZDRAVÍ NA MÍSTNÍ ÚROVNI (Zdravotní plány, dobrá praxe, zdraví seniorů)

### Stálá Sekce Národní sítě Zdravých měst

pod záštitou MUDr. Aleny Šteflové, ředitelky české kanceláře WHO  
a za finanční podpory projektu Biennial Collaborative Agreement ze zdrojů WHO.

15. října 2009, od 10:00 do 13:30 hod.

PRAHA, Lékařský dům (Sokolská 31, Praha 2)

Akce představí nové zkušenosti v oblasti systémové podpory zdraví na úrovni měst za využití zdravotních indikátorů a Zdravotního plánu města. Budou představeny mimo jiné příklady dobré praxe měst, která jsou v oblasti podpory zdraví pokročilá a to jak na systémové úrovni, tak na úrovni konkrétních programů, akcí, kampaní a spolupráce s odbornými partnery. Kromě dalších témat bude v rámci akce důraz kladen na podporu zdraví seniorů.

Akce je určena zejména zástupcům měst a krajů, zdravot. institucí, škol a všem dalším zájemcům.

### PROGRAM

9:30 – 10:00	Registrace účastníků
10:00 – 10:30	<b>ZAHÁJENÍ – ÚVODNÍ SLOVO</b> <b>MUDr. Alena Šteflová</b> , ředitelka české kanceláře WHO <b>MUDr. Milan Bořek</b> , ředitel Státního zdravotního ústavu <b>Mgr. Zuzana Domesová</b> , poslankyně parlamentu ČR, členka Rady NSZM ČR

### „Podpora zdraví – předpoklad úspěšného rozvoje města“

10:30 – 11:15	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Společné téma Zdravých měst – plánování pro zdraví</b> představení společného tématu 2010 vyhlášeného Radou vlády pro udržitelný rozvoj (zástupce NSZM ČR)</li><li>• <b>Zdravotní plán města – zdraví seniorů</b> představení aktualizovaného Manuálu pro tvorbu zdravotního plánu se samostatnou kapitolou o zdravém stárnutí včetně speciální sady indikátorů (zástupce NSZM ČR)</li><li>• <b>Aktivity SZÚ v oblasti podpory zdraví</b> soutěže a kampaně, možnosti spolupráce s regionálními pracovišti SZÚ (MUDr. Ludmila Skálová)</li></ul>
---------------	---

## „Komunitní programy pro podporu zdraví – aktuality, dobrá praxe“

11.15 – 11:45	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Projekt Bezpečná komunita WHO – přínosy pro město</b> (Zdravé město Kroměříž, MUDr. Jarmila Číhalová)</li><li>• <b>Projekt Škola podporující zdraví WHO – model spolupráce ve městě</b> (Zdravé město Chrudim, Šárka Trunečková, DiS. a Růžena Bělobrádková)</li></ul>
---------------	---

11:45 – 12:15	Přestávka, občerstvení
---------------	------------------------

## „Přístupy k podpoře zdraví seniorů“

12:15 – 13:30	<p><b>AKTIVITY ODBORNÝCH PARTNERŮ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Česká alzheimerovská společnost a Gerontologické centrum</b> možnosti poradenství, inspirace (Doc. prim. MUDr. Iva Holmerová, Ph.D.)</li><li>• <b>Nadační fond Veselý senior</b> Projekty na podporu péče o zdravé i nemocné seniory, projekt „Zábavně o stáří“ (Lenka Kopecká, Jaromír Horník)</li></ul> <p><b>DOBRÁ PRAXE MĚST:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Sportovní hry seniorů – podpora aktivního stáří</b> (Zdravé město Mladá Boleslav)</li><li>• <b>Komunitní aktivity seniorů ve městě</b> (Zdravé město Poděbrady)</li></ul> <p><b>Diskuse, další postup</b></p>
---------------	--

13:30	Závěr semináře
-------	----------------

K účasti na semináři se registrujte **nejpozději do 8. 10. 2009** zde:  
[www.zdravamesta.cz/zdravi/registrace](http://www.zdravamesta.cz/zdravi/registrace)

### Kontakt pro další informace:

Kancelář NSZM ČR, Marie Pavlíková, [org@nszm.cz](mailto:org@nszm.cz)

### Upozornění:

- Akce je bez účastnického poplatku; pro včas přihlášené účastníky je k dispozici občerstvení.
- Vzhledem k omezené kapacitě sálu mají přednost dříve přihlášení účastníci.