PARMA

Pain Relief Management

Česká onkologická společnost ČLS JEP, Společnost pro studium a léčbu bolesti ČLS JEP a Česká společnost paliativní medicíny ČLS JEP společně připravily projekt **PARMA** (PAin Relief MAnagement) zaměřený na monitoring diagnostiky a léčby bolesti u onkologicky nemocných pacientů.

Projekt má celkem tři hlavní cíle:

1.CÍL

Získat informace z reálné klinické praxe o postupech při diferenciální diagnostice bazální a průlomové bolesti, způsobu a délce léčby, dávkování, míře kompenzace a finanční náročnosti při snaze o rychlou, intenzivní a dlouhodobou kompenzaci bazální a průlomové bolesti pacientů s onkologickým onemocněním z pohledu lékaře i pacienta

PROČ?

- Zajistit podklady a argumenty pro jednání s plátci zdravotní péče
- Zjistit kdo, jak a do jaké míry řeší léčbu bolesti (organizace, dostupnost a kvalita péče)
- Porovnat, jak se liší reálná praxe s guidelines, což poslouží pro jejich aktualizaci
- Získat data od lékařů a pacientů pro vytvoření nástroje pro snazší komunikaci

JAK?

- Sběr dat prostřednictvím dotazníků

2.CÍL

Příprava a implementace Doporučených postupů

PROČ?

- Zjistit, zda intenzivní implementace metodických pokynů (MP) nějakým způsobem ovlivní úroveň péče o onkologicky nemocné pacienty, kteří trpí bazální a/nebo průlomovou bolestí
- Zavést do praxe diferenciální diagnostiku bolesti, protože různé typy bolesti mají různé možnosti řešení

JAK?

- Spojení vzdělávacích akcí a sledování v reálné klinické praxi

PARMA
Pain Relief Management

3.CÍL

Vytvoření nástrojů pro efektivní nastavení optimální terapie

PROČ?

- Během kontroly onkologicky nemocného pacienta zbývá na problematiku bolesti málo času
- Optimalizace terapie bolesti je z velké části založená na popisu subjektivních pocitů pacienta
- Pro diferenciální diagnostiku a hodnocení efektivity terapie jsou potřeba „validní“ informace retrospektivní i prospektivní

JAK?

- Sledování v reálné klinické praxi, které umožní :
  - Ověřit zvyklosti při komunikaci s pacientem
  - Kvantifikovat „poptávku“ pro vytvoření pomocných nástrojů
  - Testování pomocných nástrojů z pohledu compliance pro pacienty, lékaře a sestry a jejich vypovídací hodnoty a použitelnosti v běžném životě
  - Testování pomocných nástrojů ve vztahu k výsledku terapie

Pokud se podaří všechny tři cíle naplnit, očekáváme, že dojde ke zlepšení kvality a dostupnosti léčby bolesti a tím ke zlepšení kvality života onkologicky nemocných pacientů.

Proč byste se měli do projektu zapojit?

- Budete se podílet na projektu, který chce výrazně přispět ke zlepšení péče o onkologicky nemocné pacienty a jejich kvality života
- Pomůžete vytvořit a uvést do praxe nástroje na diagnostiku a sledování efektivity léčby bolesti
- Pokud se podaří vytvořit opravdu efektivní nástroje, usnadní Vám komunikaci s pacientem a pomohou při optimalizaci terapie bolesti
- Získáte přehled o své praxi v porovnání s klinickými zvyklostmi v ČR
- Pokud se podaří zapojit zdravotní pojišťovny, očekáváme usnadnění přístupu k nové a nákladnější terapii bolesti

Koho chceme projektem oslovit?

Všechny lékaře, kteří indikují a řídí léčbu bolesti u onkologicky nemocných pacientů a navíc chtějí v praxi používat nástroje na diagnostiku a sledování efektivity léčby bolesti a/nebo chtějí do projektu poskytnout data.

PARMA
Pain Relief Management

Popis projektu:

(Veškeré parametry projektu jsou jen návrhem a budou modifikovány dle požadavků a potřeb vlastníka projektu)

Projekt **PARMA** bude probíhat ve dvou fázích

1.FÁZE: Diferenciální diagnostika bazální a průlomové bolesti a efektivita léčby bazální bolesti
2.FÁZE: Efektivita léčby průlomové bolesti

Cílová skupina lékařů:

Cílovou skupinou jsou lékaři, kteří indikují a řídí léčbu bolesti u onkologicky nemocných pacientů. Každý lékař, který bude mít zájem do projektu vstoupit, se přes internetové stránky odborných společností, které jsou vlastníky projektu (www.linkos.cz, www.pain.cz, www.paliativnimedicina.cz) zaregistruje. Následně obdrží tištěné dotazníky spolu s pokyny pro jejich vyplňování a podmínky spolupráce. V druhé polovině roku 2010 se předpokládá spuštění internetové aplikace pro sběr dat, která bude alternativou pro lékaře, kteří preferují elektronickou formu sběru dat před „papírovou".

Popis pacienta:

Onkologicky nemocný pacient léčený z důvodu chronické bazální bolesti opioidy.

Sběr dat:

1.FÁZE: Diferenciální diagnostika bazální a průlomové bolesti a efektivita léčby bazální bolesti

Pacienti sami nebo s pomocí lékaře vyplní dotazník (12 otázek), prostřednictvím kterého ošetřující lékař rychle zjistí:

- Zda je bazální bolest dostatečně kompenzovaná
- Jak pacient dodržuje předepsaný režim léčby a jaká je jeho adherence k léčbě
- Zda pacient trpí atakami průlomové bolesti a jaká je jejich intenzita a frekvence

2.FÁZE: Efektivita léčby průlomové bolesti

Pacienti budou vyplňovat po omezenou dobu jednoduchý deníček, který ošetřujícímu lékaři poslouží pro nastavení optimální terapie průlomové bolesti a kontrolu účinnosti terapie

Časový harmonogram:

Zahájení projektu spolu se spuštěním 1.FÁZE projektu proběhne 22.4.2010 na XXXIV. Brněnských onkologických dnech. Spuštění 2.FÁZE projektu je plánováno na září 2010.

Vaše dotazy a připomínky prosím posílejte mailem na adresu parma@oaks.cz nebo volejte +420 724 924 451