



Přehled aktivit výboru Sekce preventivní onkologie ČOS za období 9/2023–8/2026

Aktivity, akce a kampaně

2023

Odborné sdělení v rámci Brněnských onkologických dnů na téma **Prevence pohledem psychologie** (PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D.)

2024

- **PragueONCO 2024 – patientský seminář, 24. 1. 2024**

Pacientská sekce PragueONCO přináší srozumitelné informace o onkologické péči, cestě pacienta a tématech, která propojují odborníky, pacienty a jejich blízké.

- **Dny zdraví / Dny pro zdraví nejen proti melanomu – Karlovarský kraj** (navazuje na první ročník 2023)

Dny zdraví v Karlovarském kraji ukazují, že prevence má být dostupná i mimo velká centra – přímo tam, kde lidé žijí.

- **TEMPO - 1. ročník odborné konference: Společně pro kvalitnější život našich pacientů, 23. 5. 2024**

„Vliv na kvalitu života z pohledu psychologa“ – PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D.

<https://www.linkos.cz/files/akce/2024/Pozvanka-TEMPO-Pozvanka24.pdf>

- **Den pro zdraví nejen proti melanomu II. – Cheb, 10. 6. 2024**
- **Den pro zdraví nejen proti melanomu II. – Sokolov, 18. 9. 2024**
- **Den pro zdraví nejen proti melanomu II. – Karlovy Vary, 19. 10. 2024**

Vystoupení na konferenci Prostaforum k tématu: **Prevence pohledem psychoonkologie.** ((PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D.)

2025

- **PragueONCO 2025 – patientská sekce „Ecce homo“, 29. 1. 2025**

Pacientská sekce PragueONCO přináší srozumitelné informace o onkologické péči, cestě pacienta a tématech, která propojují odborníky, pacienty a jejich blízké.

- **TEMPO – 2. ročník odborné konference, 28. 5. 2025**

„Intimita v příbězích pacientů“ – doc. MUDr. Jana Halámková, Ph.D.

„Životní apetit“ – Ing. Iva Hrnčířiková, Ph.D.

https://www.linkos.cz/files/akce/2025/530_PROGRAM_TEMPO-2025-v2.pdf

- **Den pro zdraví nejen proti melanomu II. – Cheb, 4. 6. 2025**
- **Den pro zdraví nejen proti melanomu II. – Karlovy Vary, 18. 10. 2025**
- **Den pro zdraví nejen proti melanomu II. – Sokolov, 21. 10. 2025**
- **Kampaň Čůráám zdravě!, dlouhodobá kampaň; od roku 2025 veřejně komunikovaná**



Kampaň Čůráš zdravě! připomíná, že sledovat moč je normální. Krev v moči, pálení, bolest nebo časté močení nejsou téma k odkládání, ale důvod zeptat se lékaře včas.

- **Jsme ultrazpracovaní lidé?** Ing. Iva Hrnčířiková, Ph.D. – vyzvaná přednáška, Brněnské onkologické dny, 2025
- **Jak se dělá prevence?** Ing. Iva Hrnčířiková, Ph.D., PhDr. Mgr. et Mgr. Jitka Reissmannová, Ph.D. – workshop pro nelékařské zdravotnické pracovníky, Brněnské onkologické dny, 2025
- **Pacientská sekce Brněnské onkologické dny. 2025** sestavení programu a moderace.
- **Poradna zdravého životního stylu.** Pravidelný měsíční sloupek v časopisu Brno střed Ing. Iva Hrnčířiková, Ph.D. 2025, 2026.
- **Předmět Onkologická prevence** – výuka pro studenty MUNI.
- **Workshopy pro firmy, státní instituce, školy** – téma Prevence – v roce 2025 celkem 20.
- Přednáška pro pacienty k tématu **Vliv myslí a životního stylu na zdraví.** České Budějovice ve spolupráci s pacientskými organizacemi (PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D.)
- Přednáška pro pacienty k tématu **Vliv myslí a životního stylu na zdraví.** Praha, ve spolupráci Univerzitou Karlovou (PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D.)

2026

- Semináře k tématu **Psychologicko poradenských služeb pro pracovníky na onkologických pracovištích.** Ve spolupráci s Psychoonkologickou sekcí a Sekcí podpůrné léčby a péče.
- **17. pražské mezioborové onkologické kolokvium – Pacientská sekce Onkologie v pohybu, 28. 1. 2026**

„Pohyb v onkologii“ – doc. MUDr. Jana Halámková, Ph.D. a Ing. Iva Hrnčířiková, Ph.D.

„Výživa, výživové doplňky a onkologická léčba“ – doc. MUDr. Jana Halámková, Ph.D.

https://www.linkos.cz/files/pro_pacienty/pomoc/Prague-Onco-Pacientska-sekce.pdf

- **TEMPO – 3. ročník odborné konference, 4. 6. 2026**

„Zdravý životní styl“ – výživa po ukončené léčbě – Ing. Iva Hrnčířiková, Ph.D.

„Sdělování špatných zpráv“ - pohled ze strany onkologa – doc. MUDr. Jana Halámková, Ph.D.

Diskusní fórum medicínských odborníků a pacientů – doc. MUDr. Jana Halámková, Ph.D.

<https://www.linkos.cz/files/akce/2026/TEMPO-Pozvanka-2026-v2.pdf>

Projekty

- **Koordinace projektu ONKOFIT – cvičení pacientů – vytvoření sítě cvičení pro pacienty.**
- Spuštění projektu **Psychologicko-poradenské linky pro pracovníky na onkologických pracovištích.** Ve spolupráci s Psychoonkologickou sekcí a Sekcí podpůrné léčby a péče.
<https://www.linkos.cz/lekar-a-multidisciplinari-tym/kvalita-zivota-lekar/pomoc-zdravotnikum/linka/>
- Ná vazný projekt **Psychologicko poradenských služeb pro pracovníky na onkologických pracovištích.** Ve spolupráci s Psychoonkologickou sekcí a Sekcí podpůrné léčby a péče.
<https://www.linkos.cz/lekar-a-multidisciplinari-tym/kvalita-zivota-lekar/pomoc-zdravotnikum/psychologicka-poradna-pro-odborniky/>



Materiály, publikace a prezentace

2023

- Prof. MUDr. Marek Svoboda, Ph.D., MUDr. Jana Halámková, Ph.D. a kol. **Péče o pacienty po ukončení kurativní onkologické léčby**. Grada, Praha, 2023, s. 848.

2024

- Materiály pro onkologicky nemocné: **Dvanáctero pro zvládání nemoci**. Ve spolupráci s Psychoonkologickou sekci.
https://www.linkos.cz/files/pro_pacienty/pomoc/Dvanactero-zvladani-nemoci-z-pohledu-psychiky.pdf
- **Doporučení preskripce programu pohybové aktivity pro onkologické pacienty**. Kateřina Kapounková, Pavlína Bazalová, Marie Šimonová, Iva Hrnčíříková (2024)
Česká onkologická společnost zpřístupňuje podpůrný materiál doporučení preskripce programu pohybové aktivity pro onkologické pacienty. Tento materiál je určen multidisciplinárnímu týmu, který se stará o onkologické pacienty v léčbě a po léčbě.
<https://www.linkos.cz/lekar-a-multidisciplinari-tym/kvalita-zivota-lekar/osetrovatelska-pece-stomie/pobyb/doporuzeni-preskripce-programu-pohybove-aktivity-pro-onkologicke-pacienty/>
- Nahrávka pro pacienty k tématu **Jak začít a vydržet s pohybem pohledem psychoonkologie**. Ve spolupráci s projektem Onkofit a Psychoonkologickou sekci.
<https://onkofit.cz/webinare/jak-zacit-a-vydrzet-s-pohybem-pohledem-psychologie/>

2025

- Materiál pro blízké onkologicky nemocných na téma **Jak zvládnout oporu nemocným**. Ve spolupráci s Psychoonkologickou sekci.
<https://psychoonkologie.cz/pro-laiky/blizky-cloveka-s-diagnostikovanim-onemocnenim/jak-zvladnout-oporu-nemocnym-v-nasi-blizkosti/>
- Kompletizace a mapa Seznamu pracovišť poskytujících sledování zdravých osob s dědičným rizikem vzniku zhoubných nádorů
<https://www.linkos.cz/ceska-onkologicka-spolecnost-cls-jep/organizace-cos/odborne-sekce-cos/sekce-preventivni-onkologie/cinnost-a-cile/seznam-pracovist-poskytujicich-sledovani-zdravych-osob-s-dedicnym-rizikem-vzniku/>
- Léčba závislosti na tabáku u onkologických pacientů
<https://www.linkos.cz/ceska-onkologicka-spolecnost-cls-jep/organizace-cos/odborne-sekce-cos/sekce-podpurne-lecby-a-pece/vystupy-a-manualy/lecba-zavislosti-na-tabaku-u-onkologickych-pacientu-2025/>

2026

- Komplexní odborný materiál pro lékaře k tématu **Genetická zátěž pohledem psychologie**. Ve spolupráci s Psychoonkologickou sekci.
<https://www.linkos.cz/lekar-a-multidisciplinari-tym/personalizovana-onkologie/geneticka-rizika/geneticka-zateze-pohledem-psychoonkologie/>
- Materiál tzv. **Desatero pro sdělování genetické zátěže v rodině**, také ve spolupráci s Psychoonkologickou sekci
https://www.linkos.cz/files/pro_odborniky/odborne_sekce/psychoonko/Desatero-pro-sd-lovani-geneticke-zat-e-v-rodin-M_Pospichal.pdf



Zdroje k ověření

- Hlas onkologických pacientů – PragueONCO 2024: <https://hlaspacientu.cz/co-se-deje/pragueonco/>
- Linkos – PragueONCO 2025, patientská sekce „Ecce homo“: <https://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/kalendar/pragueonco-2025-pacientska-sekce-ecce-homo/>
- Linkos – PragueONCO 2026, patientská sekce „Onkologie v pohybu“: <https://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/kalendar/17-prazske-mezioborove-onkologicke-kolokvium-pacientska-sekce-onkologie-v-pohybu/>
- Dialog Jessenius – hlavní stránka/projekty: <https://www.dialog-jessenius.cz/>
- Karlovarský kraj – Dny pro zdraví nejen proti melanomu: <https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/dny-pro-zdravi-pripomenou-lidem-v-karlovarskem-kraji-dulezitost-prevence-onkologickych-onemocneni>
- Linkos – kampaň „Čůrám zdravě“: <https://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/pomoc-v-nemoci/pacientske-organizace/hlas-onkologickych-pacientu/krev-v-moci-neni-banalita-kampan-curam-zdrave-vybizi-k-prevenci/>, <https://www.curamzdrave.cz/>