

PROJEKT MysliProtiRakovině

Srdečně Vás zveme na **druhý cyklus přednášek z oboru psychologie**



Vliv našich emocí na imunitní systém a zdraví

Možnosti psychické podpory zdraví a prevence návratu onkologického onemocnění

Přednáška se nově soustředí na často diskutované téma vlivu pozitivních a negativních emočních prožitků na naše biologické pochody a zdraví. Budeme se snažit otevřít otázku možného působení emocí a s nimi souvisejících biologických pochodů na imunitní systém a průběh onkologického onemocnění. Zaměříme se na souvislost některých mozkových okruhů a imunitního systému. Nastíníme možné cesty pro praktické využití těchto, zatím dílčích poznatků v praxi.

Shodná přednáška „Vliv našich emocí na imunitní systém a zdraví“ proběhne:

- | | |
|-------------|---|
| 13. 5. 2019 | Univerzita Karlova v Praze (od 18h) |
| 22. 5. 2019 | Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích (od 17:30h) |
| 25. 5. 2019 | Hematologický patientský den v Olomouci (od 10h) |
| 27. 5. 2019 | Ústav hematologie a krevní transfúze v Praze (od 14h) |

Podrobnější informace k přednáškám a REGISTRACE: www.linkos.cz

<https://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/mysliprotirakovine/>

Dále Vás chceme upozornit na **záznamy již proběhlých webových seminářů**, které se věnují níže uvedeným tématům a **jsou již nyní k dispozici** na adrese:

<https://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/mysliprotirakovine/webcasty>

- „Schopnost vyjádřit emoce pomáhá“
- „Strach z návratu nemoci a jak ho zvládnout“
- „Síla opory našich nejbližších“
- „Nucená změna a pozitivní přístup k ní“
- „Příroda, pohyb, naše psychika a zdraví“

[Na setkání s Vámi se těší přednášející a jeho hosté](#)

PhDr. Ing. Martin Pospíchal,

člen výboru Psychoonkologické sekce České onkologické společnosti ČLS JEP.

